

ÓMICRON ROMPE EL PARADIGMA DE LA INMUNIDAD DE REBAÑO

Estamos a puertas de cumplir dos años de pandemia y si usted pregunta que significa SARS-CoV-2, la mayoría le dirá que es el o la COVID. En realidad, son las iniciales de **severe acute respiratory syndrome coronavirus 2** y así fue bautizado este virus que ha golpeado a la humanidad estos meses, con 310'436.812 de contagios al 10 de enero 2022 y 5'495.688 muertes. Hemos aprendido sobre virus, su sintomatología, sus variantes, su tratamiento, todos somos especialistas y todos le tenemos miedo. Es hora de cambiar esta situación.

La Ómicron es la última variante de preocupación catalogada así por la OMS, identificada en África del Sur, la secuenciación de su genoma nos indicó que tiene más de 50 mutaciones en su RNA y más de 30 mutaciones en su proteína de la espícula. Estas mutaciones le permiten tener la capacidad de infectar 5 veces más rápido que la variante original de Wuhan, esto significa que una persona con Ómicron puede contagiar fácilmente a 10 seres humanos en minutos de contacto.

Esta variante ha roto los records de contagio de toda la pandemia, el 10 de enero de 2022 se contabilizaron 3'300.000 nuevos casos en un día y van subiendo exponencialmente.

Las pandemias aceleran la historia de la humanidad y esta pandemia ha provocado que aprendamos mucho más sobre los virus lo que tendrá impacto en el manejo de las nuevas pandemias que enfrentará la humanidad en los próximos años. El tener vacunas de nueva generación como las de Pfizer y la Moderna, medicamentos y anticuerpos monoclonales contra virus, era algo que no estaba en el radar farmacéutico hace 24 meses. En estos momentos la COVID debe dejar de generar pánico y debemos elaborar estrategias de manejo innovadoras, técnicas y científicas y para eso debemos romper paradigmas.

Si revisamos las publicaciones sobre Ómicron podemos leer que muchos especialistas y epidemiólogos vaticinan que esta variante ayudará a llegar a la tan ansiada inmunidad de rebaño. Se contagia con gran velocidad, desplaza a la variante delta, predominante los últimos meses, en semanas y sus síntomas clínicos son leves comparados con las otras variantes. 200.000 personas contagiadas diarias en Alemania, Francia Italia, España, más de un millón en un día en Estados Unidos refuerzan estas reflexiones.

Lamentablemente no están siendo tomadas en cuenta dos verdades inmensas. En realidad los síntomas son leves porque en esos países los porcentajes de vacunación son altos, así que, no es que la variante Ómicron sea menos agresiva que la Delta o la Gamma, es que las vacunas en dosis completas y con refuerzo protegen a los seres humanos de tener una enfermedad grave. Datos preliminares indican que los no vacunados ocupan en un mayor porcentaje las camas de los hospitales.

Y la segunda, es que luego de estas semanas queda descartada la posibilidad de llegar a una inmunidad de rebaño con las actuales vacunas. Se considera que existe inmunidad de rebaño cuando, después de que un gran grupo de población adquiere inmunidad para un virus, sea por vacunas o por haberse contagiado, el resto de la población queda protegida de manera indirecta porque la infección no puede seguir siendo transmitida, esto lo hemos visto con el sarampión o la polio. En el caso de la COVID, donde las personas que muestran cierta inmunidad pueden contagiarse y peor transmitir el virus, la inmunidad de rebaño es imposible.

Fernando Espinoza Fuentes, Ph.D.

Director General

Centro de Investigaciones UEES